

ESA 'EINAI

Psalm 121

אֲשָׂא עֵינַי אֶל הַהָרִים, מֵאֵן יָבֹא עֲזָרִי:
עֲזָרִי מֵעַם יְיָ, עֲשֵׂה שְׂמִימִים וְאָרֶץ:
אֵל יִתֵּן לְמוֹט רַגְלֶךָ, אֵל יָנוּם שְׁמֹרֶךָ:
הֲיֵה לֹא יָנוּם וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל:
יְיָ שְׁמֹרֶךָ, יְיָ צִלְּךָ עַל יַד יְמִינֶךָ:
יוֹמָם הַשֶּׁמֶשׁ לֹא יַכְּכָה, וַיְרַח בַּלַּיְלָה:
יְיָ יִשְׁמְרֶךָ מִכָּל רָע יִשְׁמֹר אֶת נַפְשֶׁךָ:
יְיָ יִשְׁמֹר צֵאתְךָ וּבֹאֶךָ מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם:

I lift up my eyes to the hills; from where will my help come?
My help comes from Adonai, maker of heavens and earth,
Who will not let your foot stumble
Your Guardian who will not slumber.
Behold, the Guardian of Israel neither slumbers nor sleeps.
Adonai is your guardian,
Adonai is your protection at your right hand.
By day the sun will not strike you, nor the moon by night.
Adonai guards you from harm.
Adonai will watch over you for all time.
Adonai will guard your going and coming now and forever.